

ASPEC

Ação Solidária às Pessoas com Câncer

**CÂNCER DE
PRÓSTATA**



**CONHECIMENTO
SALVA VIDAS
PREVINA-SE!**

Apoio:



EXPEDIENTE

ASPEC

Ação Solidária às Pessoas com Câncer

Realização: Ação Solidária às Pessoas com Câncer - ASPEC

Fundadores: Carmina Kátia Moreira Pedroso e Marcelo Luiz Pedroso

Presidente: Marcelo Luiz Pedroso

Vice-presidente: Carmina Kátia Moreira Pedroso

Projeto gráfico e autora: Anna Luiza Moreira Pedroso

Ação Solidária às Pessoas com Câncer - ASPEC

2023

Endereço: Rua Padre Paulo Rególio nº27,

bairro Céu Azul

Redes sociais: @aspecsolidaria

E-mail: contato@aspecsolidaria.org.br

Telefone: (31)3567-0229

Dados bancários:

Caixa Econômica Federal

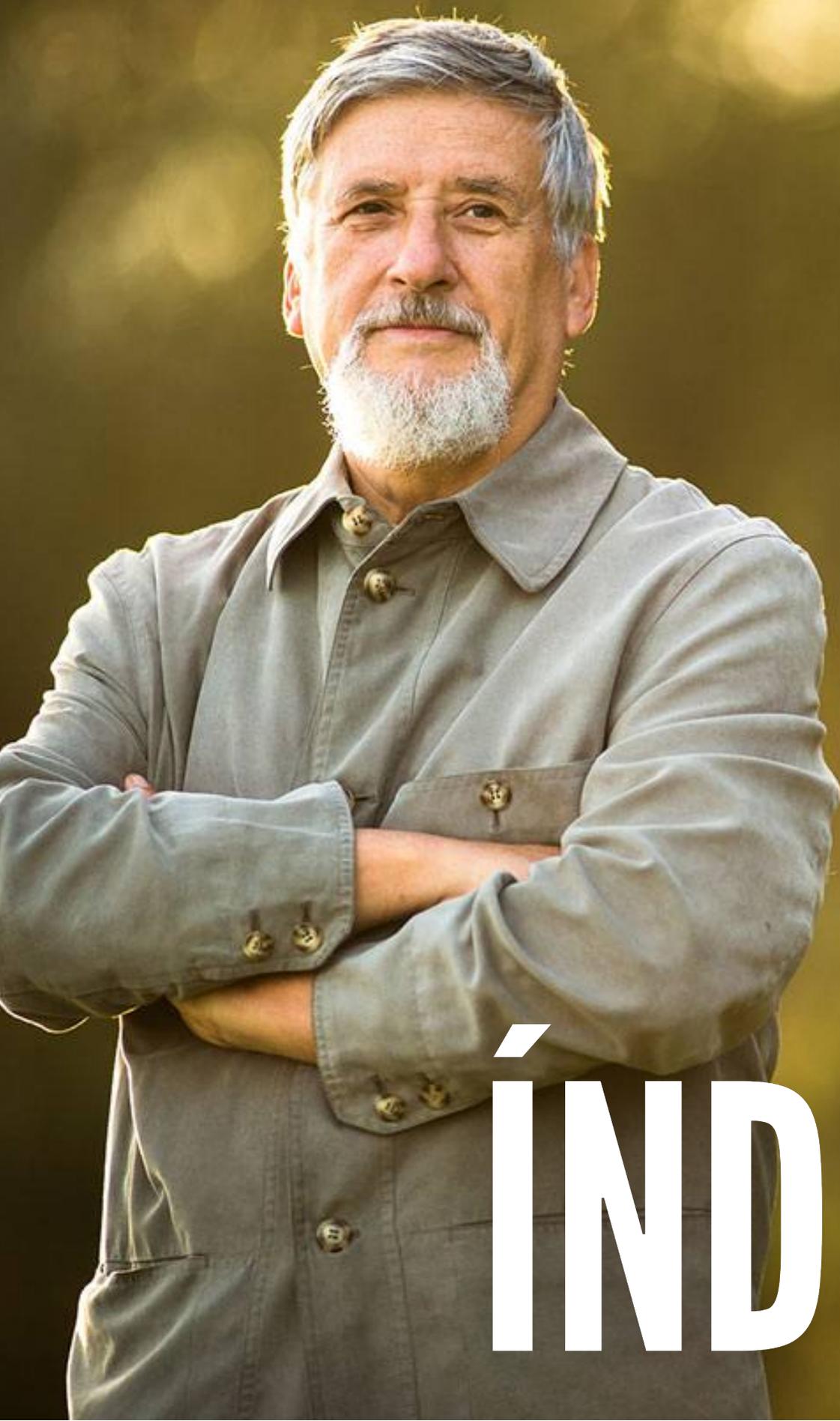
Agência: 2426

Operação: 003

Conta :1146-7

CNPJ:15.251.909/0001-90

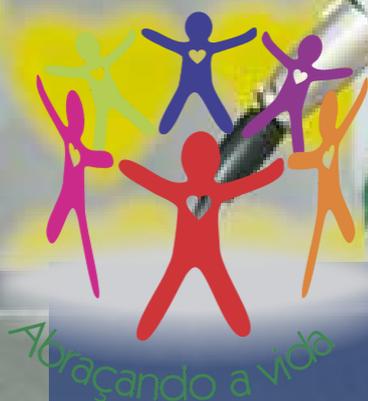




ÍNDICE



• Mensagem da fundadora	03
• Carta do presidente	04
• O que é o câncer de próstata	06
• Quem tem maior chance de desenvolver a doença?	09
• Sinais e sintomas	12
• Detecção precoce	14
• Tratamento	17
• Como a ASPEC pode ajudar?	19
• Como você pode ajudar	21



" Foi procurando superar as dificuldades que encontrei força para enfrentar os obstáculos. Fiz das pedras um alicerce para a realização deste sonho que é a ASPEC. Seguiremos juntos nesta caminhada para reduzir as desigualdades e garantir os direitos dos pacientes oncológicos. "



CARTA DO PRESIDENTE

"O câncer é uma doença que sempre existiu no mundo, e hoje, é um assunto de maior relevância devido ao enorme aumento do número de casos ao longo dos anos em toda a população.

A evolução da quantidade de casos está relacionada à diversos fatores, como hábitos alimentares, atividades físicas, genética, exposições a substâncias tóxicas, entre outros. Além disso, existem fatores secundários que ainda são capazes de agravar os primeiros, como por exemplo fatores sociais ligados à desigualdade, baixa condição econômica, falta de acesso à saúde, informação, educação, entre outros.

A qualidade de vida de um indivíduo está ligada não só à saúde, mas sim à garantia de todos os seus direitos sociais, visto que a negligência de um, afeta diretamente o outro, e dessa forma, muitos direitos são negados. Uma pessoa com falta de acesso à saúde, deixa de fazer exames preventivos e acaba desenvolvendo determinados cânceres que poderiam ser evitados ou descobertos precocemente. Já uma pessoa com falta de acesso à informação, não tem conhecimento sobre quais hábitos poderiam evitar o desenvolvimento da neoplasia, e dessa forma, acabam adquirindo a doença. Da mesma maneira, uma pessoa que desconhece os sinais e sintomas do câncer apresenta menores chances de receber um diagnóstico precoce, e assim tem menores chances em seu tratamento.

A ASPEC entende a ligação desses fatores e objetiva garantir aos pacientes oncológicos e à sociedade a garantia de todos os seus direitos, para que dessa forma eles possam obter qualidade de vida. Atingir esse objetivo é uma meta alta e que necessita um trabalho em equipe. Não é uma luta fácil, muito menos rápida, mas aos poucos as batalhas são vencidas e avanços são gerados. O trabalho não para e por mais que a evolução seja lenta, ela é essencial para atingir a qualidade de vida dos indivíduos e pacientes em questão. A ASPEC está totalmente disposta a lutar pelos direitos dessas pessoas de todas as formas que estiverem ao nosso alcance!"



"A qualidade de vida de um indivíduo está ligada não só à saúde, mas sim à garantia de todos os seus direitos sociais, visto que a negligência de um, afeta diretamente o outro, e dessa forma, muitos direitos são negados."



O QUE É O CÂNCER DE PRÓSTATA?

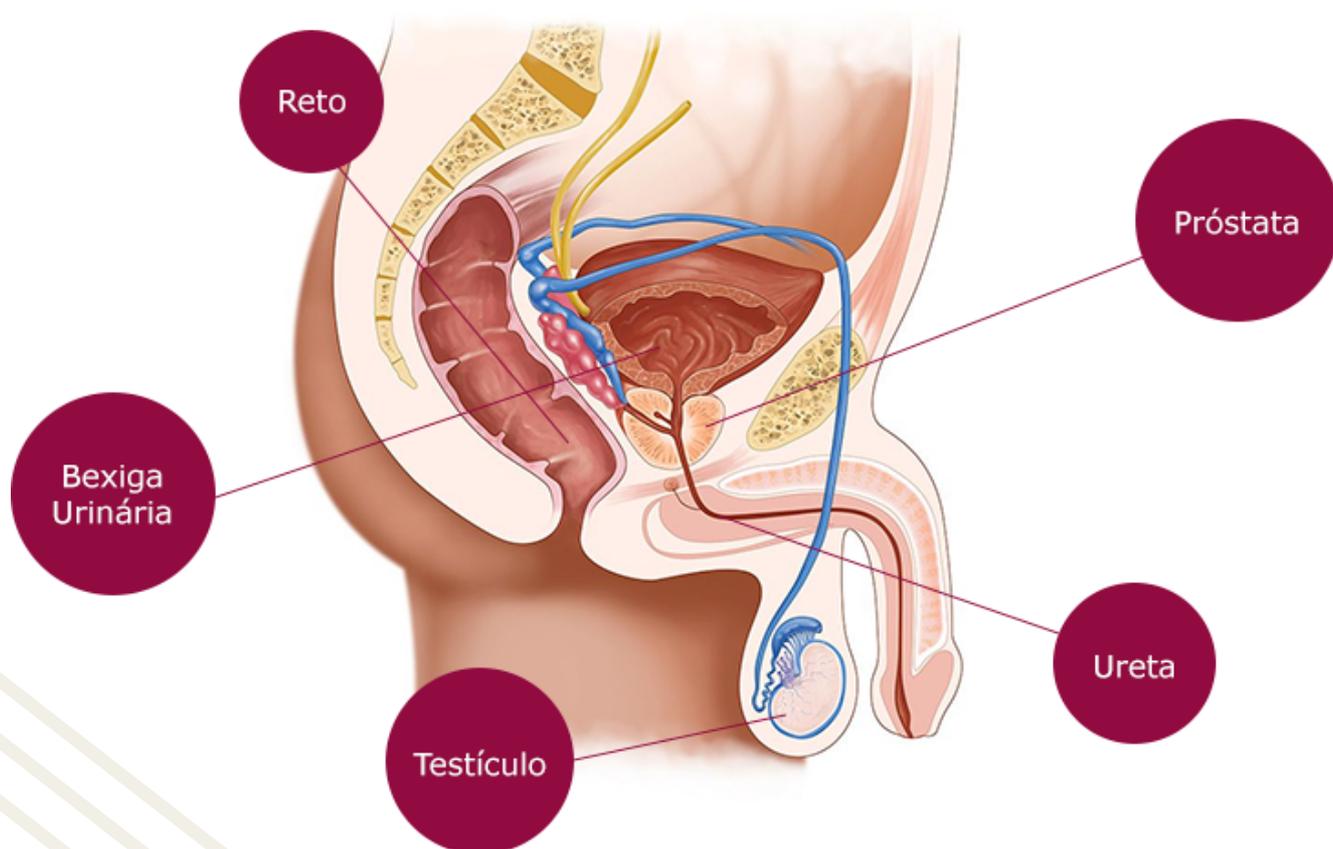
MAS AFINAL, O QUE É A PRÓSTATA?

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino que contribui para produção e armazenamento do sêmen. Ela está localizada na frente do reto e embaixo da bexiga urinária.

Seu tamanho varia de acordo com a idade, quanto mais velho o homem, maior é sua próstata.

Localizadas atrás da próstata, estão as vesículas seminais, glândulas que produzem a maior parte do líquido para o sêmen. Além também da uretra, que transporta a urina e o sêmen para fora do corpo através do pênis, atravessa o centro da próstata.

A principal função da próstata é produzir o fluido que protege e nutre os espermatozoides no sêmen, tornando-o mais líquido.



SOBRE O

CÂNCER DE PRÓSTATA

acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), no Brasil o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não-melanoma), de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA). Esse tipo de câncer é o mais comum em homens com mais de 50 anos, e sua taxa de incidência é maior em países desenvolvidos, quando comparado a países em desenvolvimento.

De forma geral, a doença é resultado de uma multiplicação desordenada das células da próstata.

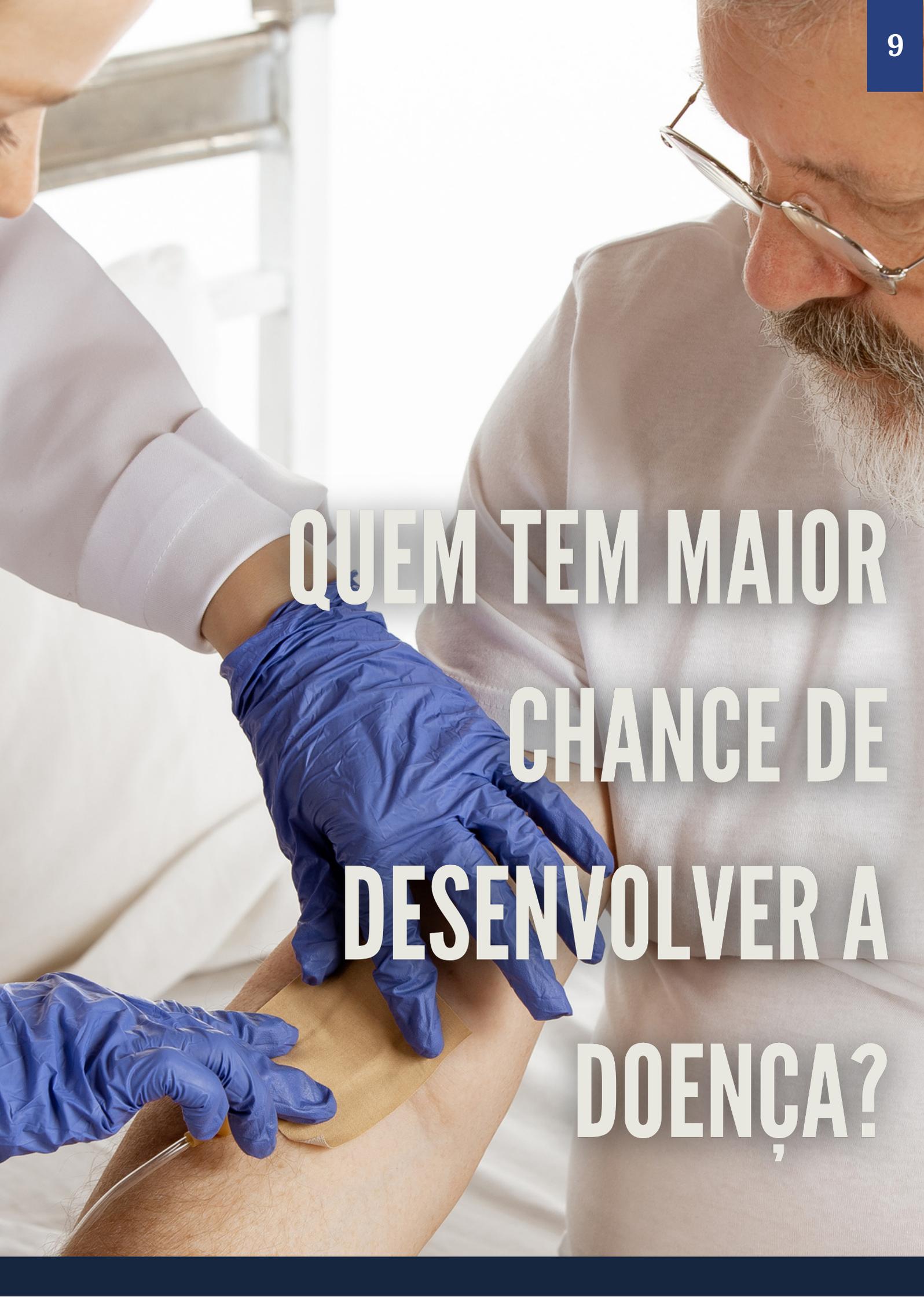
No caso de presença do câncer, a glândula endurece e não apresenta sintomas notáveis pelo paciente quando em estágio inicial. Devido a essa falta de sintomatologia, 95% dos casos são diagnosticados em estágios bem mais avançados, pois é o momento em que os sintomas começam a aparecer. Devido à esses fatos, os exames preventivos frequentes são fundamentais para que a doença seja diagnosticada em estágios iniciais, quando as chances de cura são maiores!

62%

visitam o médico quando têm sintomas insuportáveis. É mais frequente a visita ao médico nesses casos de urgência que para prevenção

53%

dos brasileiros recorrem ao Dr Google quando sentem sintomas sem gravidade



**QUEM TEM MAIOR
CHANCE DE
DESENVOLVER A
DOENÇA?**

FATORES DE RISCO

**I
D
A
D
E**

A chance de desenvolver câncer de próstata aumenta significativamente após os 50 anos. Aproximadamente 60% dos casos são diagnosticados após os 65 anos. Mesmo na ausência de sintomas, homens que apresentam histórico familiar devem ir ao urologista anualmente a partir dos 45 anos. Caso não haja histórico familiar, devem ir a esse médico anualmente a partir dos 50 anos.

Pessoas de raça negra apresentam o dobro de chance de morrerem de câncer de próstata. Esse câncer é mais frequente em homens de ascendência africana e caribenha do que em homens de outras raças.

**R
A
Ç
A**

HISTÓRICO FAMILIAR

Ter parente de primeiro grau afetado pela doença mais que duplica a chance do homem de desenvolver o câncer de próstata.

ALTERAÇÕES GENÉTICAS

Algumas alterações genéticas hereditárias podem aumentar o risco de desenvolver mais do que um tipo de câncer.

FATORES DE RISCO

Além desses, outros fatores também podem estar relacionados ao aumento de chance de desenvolver o câncer de próstata, porém ainda são incertos, como:

DIETA

OBESIDADE

TABAGISMO

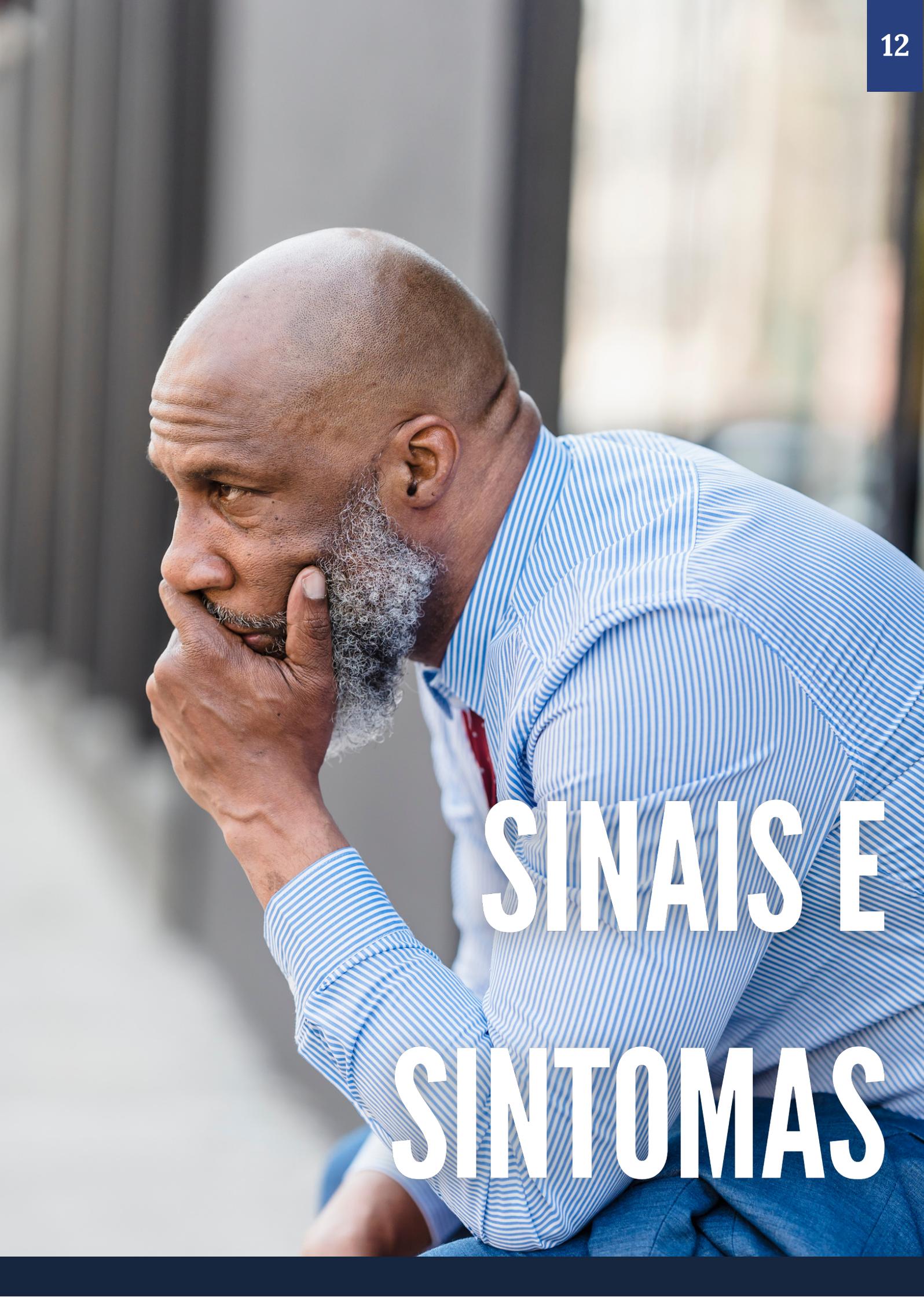
EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL

INFLAMAÇÃO DA PRÓSTATA

DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

VASECTOMIA





SINAISE SINTOMAS

SINAIS E SINTOMAS

No estágio inicial do Câncer de Próstata, os pacientes não costumam apresentar sintomas, esses aparecem quando a doença já está em estágio mais avançado, por isso é tão importante realizar o exame periodicamente a partir dos 45 anos.



- Micção frequente
- Fluxo urinário fraco ou interrompido
- Vontade de urinar frequentemente à noite (Nictúria).
- Sangue na urina ou no sêmen
- Disfunção erétil
- Dor no quadril, costas, coxas, ombros ou outros ossos se a doença se disseminou.
- Fraqueza ou dormência nas pernas ou pés.



DETECÇÃO , PRECOCE



A detecção precoce do Câncer de Próstata é feita por meio de exames que investigam pessoas com sinais ou sintomas sugestivos. Esses exames podem ser clínicos, laboratoriais ou radiológicos. Além desses, a detecção também pode ser feita através de exames periódicos em pessoas que apresentam fatores de risco, ou sinais e sintomas da doença. Tais exames podem ser o Toque Retal ou exame de sangue para avaliar a dosagem de PSA.

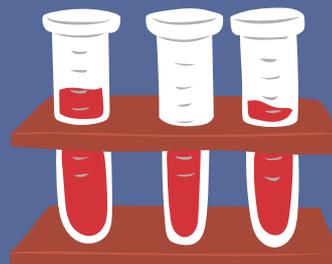
Como esses exames são feitos e avaliados?

TOQUE RETAL



médico introduz um dedo, com luva lubrificada no reto do paciente para examinar a glândula prostática, sua consistência, e a possível presença de nódulos endurecidos na glândula.

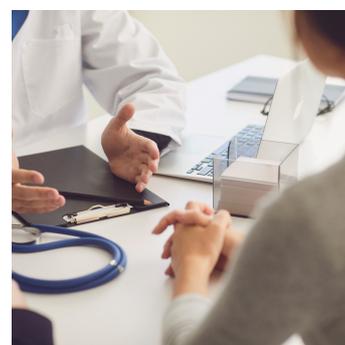
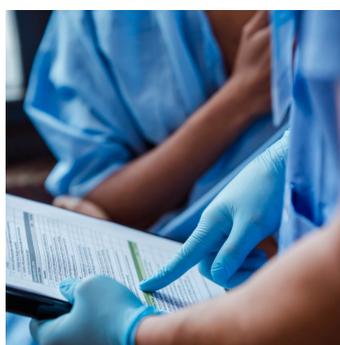
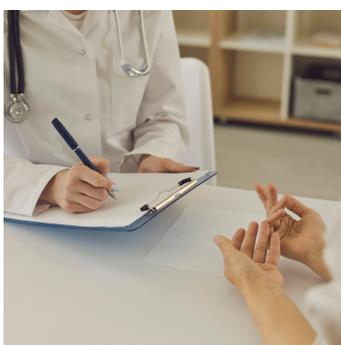
PSA (Antígeno Prostático Específico):



Exame de sangue feito para avaliar a quantidade da proteína PSA produzida pelas células da próstata.

Caso o resultado de tais exames apresentarem anomalia, um novo exame é feito para avaliar se o paciente tem câncer.

A detecção precoce permite a descoberta da doença em estágio inicial, o que melhora as chances de tratamento e cura do paciente.





E AGORA?

Estou com próstata aumentada, e agora?

O exame de toque retal é menos eficaz que o exame do PSA no sangue para a detecção do câncer de próstata, mas às vezes pode sugerir a possibilidade de câncer em homens com níveis normais de PSA. Por essa razão, pode ser incluído como parte do rastreamento do câncer de próstata. Por isso, por mais que sua próstata esteja maior em tamanho, você não está necessariamente com câncer, são necessários exames complementares para o diagnóstico.

Estou com PSA alterado, e agora?

Se o nível do PSA for alto, o homem precisará fazer outros exames para verificar a possibilidade de estar com câncer de próstata. Por isso não se assuste, essa alteração não significa a presença de tumor na próstata!



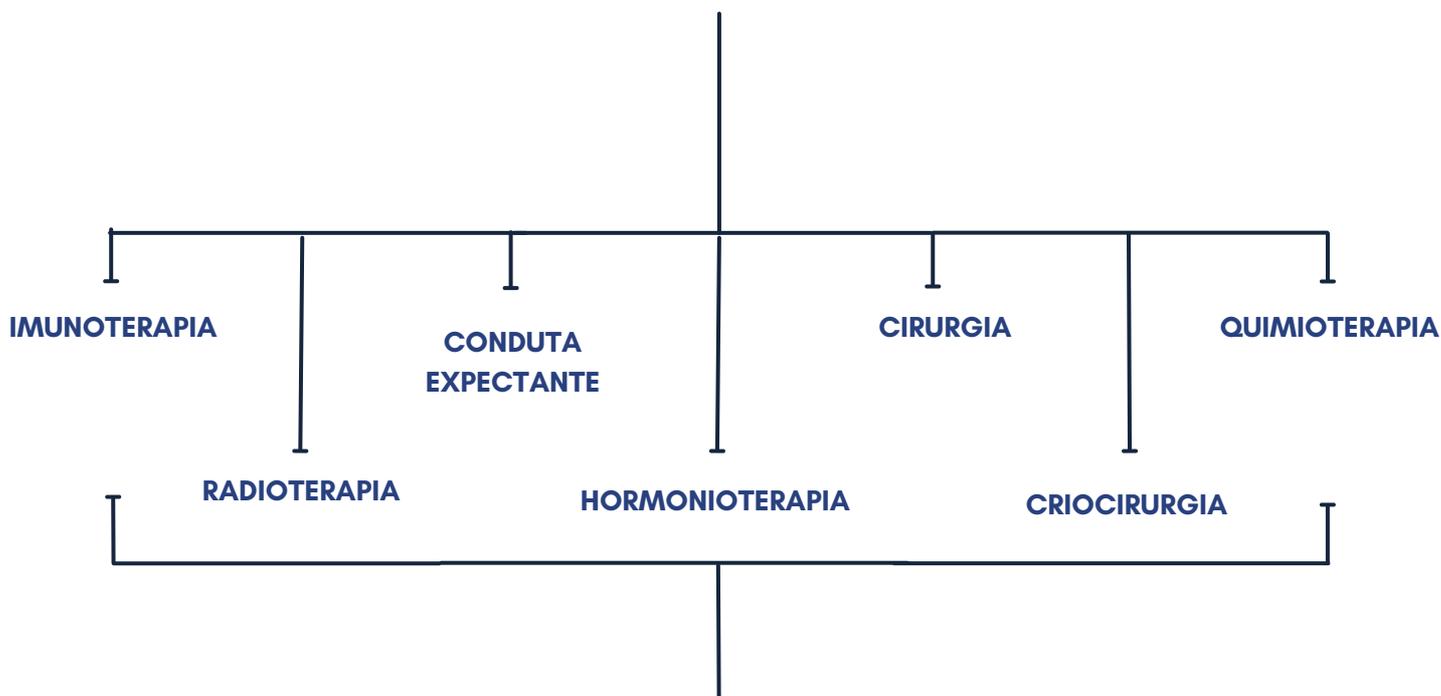
TRATAMIENTO



TRATAMENTO PARA O CÂNCER DE PRÓSTATA

- Após a conclusão do diagnóstico, o médico será responsável por discutir com o paciente suas opções de tratamento. Deve-se levar em conta que, cada opção terapêutica apresenta seus benefícios e possíveis riscos e efeitos colaterais.

AS PRINCIPAIS OPÇÕES DE TRATAMENTO PARA HOMENS COM CÂNCER DE PRÓSTATA PODEM INCLUIR:



Cada um desses tratamentos são geralmente realizados de forma separada, embora em alguns casos, eles possam ser combinados. Além disso, a escolha da conduta dependerá do estágio da doença, entre outros fatores.

A pair of hands is shown from the bottom, cupping a bright red, smooth heart. The hands are positioned against a background of white horizontal wooden planks. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the wood.

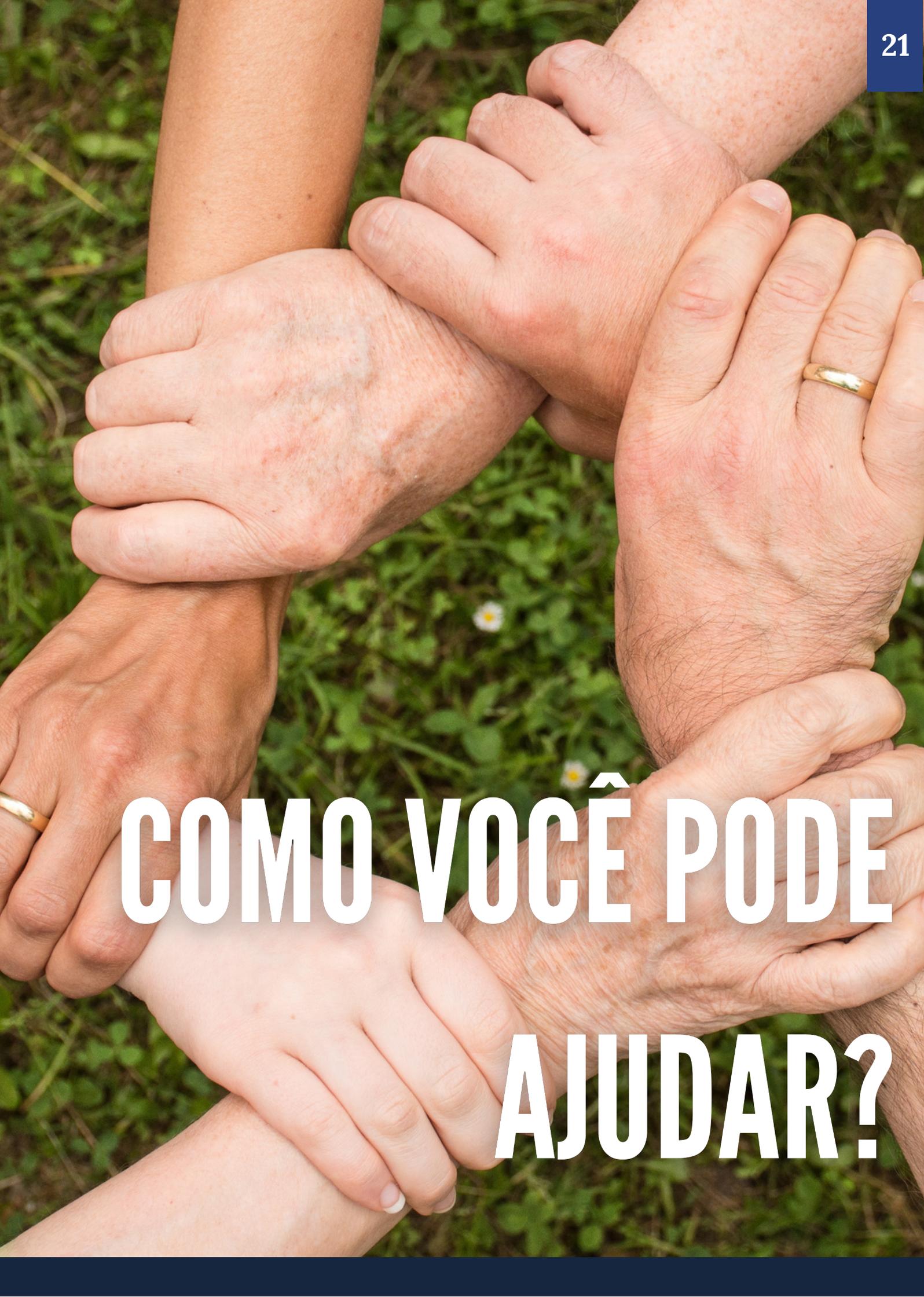
**COMO A ASPEC PODE
AJUDAR?**

QUEM SOMOS?

A ASPEC foi fundada em 04 de janeiro de 2012, após o falecimento de um familiar da sua fundadora, que veio do interior de Minas Gerais juntamente ao seu irmão para o tratamento do câncer em BH. Nessa jornada, os dois esbarraram em muitas dificuldades, dentre elas o provimento da sua alimentação básica e o acesso a orientações quanto aos seus direitos sociais. Após passar por tais obstáculos e perceber o quanto eles atrapalham o tratamento e chances de cura de pacientes oncológicos, ela pensou em criar algo que pudesse ajudar outras pessoas que passassem pela mesma situação que ela estivera, e assim, surgiu a ASPEC.

Hoje, a ASPEC é uma entidade que além de prestar **assistência social e psicológica** às pessoas portadoras de câncer e seus familiares, busca a **difusão da informação, sensibilização e engajamento de atores na luta contra o câncer e/ou diagnóstico precoce**. Para tanto, oferta **atendimentos, concessão de benefícios eventuais, suplementos alimentares, roupas e até oficinas para geração de trabalho, renda e fortalecimento de vínculos familiar e comunitário**. Além disso, são organizadas palestras e caminhadas educativas para disseminação da informação referente ao câncer, direitos sociais e dentre outros. A ASPEC não é conveniada com o poder público e conta com doações de pessoas físicas e jurídicas que sensibilizam com a causa apresentada para sua manutenção.





**COMO VOCÊ PODE
AJUDAR?**

Além das doações entregues, ainda oferecemos a todos os assistidos da instituição, tanto pacientes quanto seus familiares e cuidadores, atendimentos com psicólogos, nutricionista e consultoria jurídica com advogados de forma inteiramente gratuita. Tais profissionais são voluntários que se sensibilizaram à causa da ASPEC, e se disponibilizaram a ajudar.

O trabalho de todos é incrível e totalmente essencial para o bem-estar e garantia de direitos dos pacientes oncológicos. O número de atendimentos é ilimitado, por isso o assistido usufrui de acompanhamento integral e durante todo seu tratamento.

COMO POSSO AJUDAR?

- Trabalho voluntário
- Doações
- Fraldas geriátricas
- Alimentos
- Cestas básicas
- Suplementos alimentares
- Dinheiro – qualquer quantia
- Divulgação do trabalho
- Produtos de higiene pessoal
- Produtos de limpeza



Dados bancários:

Caixa Econômica Federal Agência: 2426 Operação: 003 Conta :1146-7

CNPJ:15.251.909/0001-90 Chave PIX: 15.251.909/0001-90

VALOR DA DOAÇÃO	VALOR CONVERTIDO EM BENEFÍCIO
R\$ 50,00	1 pacote de fraldas geriátricas
R\$ 100,00	1 cesta básica
R\$ 70,00	1 Lata de suplemento nutricional
R\$ 30,00	montagem de 1 kit de higiene



ASPEC

Ação Solidária às Pessoas com Câncer



Apoio:

